

## Du bist nicht allein!

### Psychosoziale Angebote für Rat- und Hilfesuchende zwischen Weihnachten und Neujahr für Nordvorpommern

- **Allgemeine mobile Sozialberatung CariMobil** (Niederschwellige Beratungs- und Clearingstelle)  
Kostenlose und vertraulich Beratung zu Behördenangelegenheiten, Wohngeld, Arbeitslosigkeit, Bildung, Behinderung, Krankheit und Schulden.  
Telefonische Erreichbarkeit: 0152 09996457 von Herrn Albrecht am 23.12., 27.12. und 30.12.2024 von 08:00 bis 16:00 Uhr für Gespräche sowie Terminvereinbarung für Hausbesuche.  
Onlineberatung (anonym) unter:  
[www.caritas.de/hilfeundberatung/onlineberatung/allgemeine-soziale-beratung/](http://www.caritas.de/hilfeundberatung/onlineberatung/allgemeine-soziale-beratung/)
- **Ambulante mobile Krebsberatung** richtet sich an alle Krebspatienten, ihre Angehörigen und wichtige Bezugspersonen. Die Beratung erfolgt kostenfrei, auf Wunsch anonym und es bedarf keiner Überweisung.  
Telefonische Erreichbarkeit: 03834 855 22 66 am 23.12., 27.12. und 30.12.2024 von 09:00 bis 12:00 Uhr
- **Aufsuchende psychiatrische Hilfe vom Helios Hansekl. Stralsund**  
Für volljährige Personen, die sich in einer stark belastenden Lebenssituation oder psychischen Krise befinden und bei denen trotz der schwierigen Umstände eine Behandlung im häuslichen Umfeld umgesetzt werden kann,  
Telefonische Erreichbarkeit: 03831 45-2150 am 23.12., 27.12., 30.12.24 von 07:30 bis 15:30 Uhr
- **Frauenschutzhaus Stralsund**  
Hilfsangebot für sich als weiblich identifizierende Menschen ab dem 18. Lebensjahr und ihre Kinder die von Häuslicher Gewalt betroffen sind.  
Telefonische Erreichbarkeit: 03831 2299600 rund um die Uhr
- **Helios Hansekl. Stralsund, Krankenhaus West** (Tel.: 03831 35-0; Tel.: 03831 45-0)  
Telefonische Erreichbarkeit 03831 45-2151 des Belegungsmanagers (Herr Münzner) für die Stationen 50 bis 58 am 23.12.2024 von 07:30 bis 15:30 Uhr. Vom 24.12.2024 bis zum 01.01.2025 bitte direkt die Stationen kontaktieren:

Station 50 Nacht- und Notstation	Tel.: 03831 45-1720
Station 52 Akutpsychiatrie	Tel.: 03831 45-2110
Station 55 Gerontopsychiatrische Station	Tel.: 03831 45-2160
Station 56 Suchtmedizin/Entgiftung	Tel.: 03831 45-1710
- **Hilfe am Telefon bei seelischen Problemen - die Telefonische Beratung und Begleitung**  
Telefonische Erreichbarkeit: 0381 260 55 252 am 23.12. & 30.12.2024 von 14:00 bis 18:00 Uhr
- **Interventionsstelle gegen häusliche Gewalt und Stalking**  
Telefonische Erreichbarkeit: 03831 307750 am 23.12., 27.12. und 30.12.24 von 08:00 und 15:30 Uhr
- **KompetenzZentrum KIEK IN** (Fischergasse, Ribnitz-Damgarten)  
für Klient/innen die Ambulant betreutes Wohnen erhalten, die Sozialmanufaktur besuchen und für alle die Gesprächsbedarf haben.  
Telefonische Erreichbarkeit: 0176 63840222 oder 0172 8318934 (gerne auch per WhatsApp)
- **Kontakt- und Begegnungsstätte „Lieblingsplatz“** (Lange Straße 58, Ribnitz-Damgarten)  
Am 30.12.2024 von 09:00 bis 16:00 Uhr und am 02.01.2024 von 09:00 bis 15:00 Uhr geöffnet. Es finden kreative, entspannende, spielerische und gemeinschaftliche Angebote statt.
- **Pflegestützpunkt Ribnitz-Damgarten, Sozial- und Pflegeberatung** (Gänsestraße 2, Ribnitz-Damgarten)  
Telefonische Erreichbarkeit: 03831 357-1807 am 23.12., 27.12. & 30.12.2024
- **Selbsthilfegruppen**  
Selbsthilfegruppe Alkohol/ Sucht „Second Chance“ Ribnitz-Damgarten am 19.12.2024 um 18:30 Uhr (Sucht- und Drogenberatungsstelle, Körkwitzer Weg 48)  
(Weitere Angebote der Selbsthilfegruppen finden Sie unter: [www.kiss-stralsund.de/flyer](http://www.kiss-stralsund.de/flyer))

- **Sozialpsychiatrischer Dienst Ribnitz-Damgarten & Grimmen Information, Beratung und Hilfe** (Scheunenweg 9, Ribnitz-Damgarten)  
Telefonische Erreichbarkeit: 03831 357-2330 am 27.12. & 30.12.2024 von 09:00 - 12:00 Uhr
- **Suchtberatungsstelle Ribnitz-Damgarten** (Körkwitzer Weg 48)  
Telefonische Erreichbarkeit: 03821 3900069 am 20.12.2024 von 08:00 bis 12:00 Uhr, 23.12.2024 von 08:00 bis 14:00 Uhr, 24.12.-27.12.2024 geschlossen, 30.12.2024 von 08:00 bis 14:00 Uhr. Von 31.12.-03.01.2025 geschlossen.
- **Telefonische Sprechzeit „Vergiss mich nicht“** - Ihr regionales Beratungstelefon ist ein Angebot des Netzwerkes Demenz Vorpommern-Rügen und des Fördervereins für Menschen mit Demenz e.V.  
Telefonische Erreichbarkeit: 0176 21299112 am 20.12.2024 und 27.12.2024 von 13:00 bis 15:00 Uhr
- **Telefonisches Unterstützungsangebot der Lazarus-Dienste Stralsund**  
Hilfsangebot für Menschen, die sich in einer schwierigen Lebenssituationen befinden. Das Angebot steht allen Menschen offen, die Unterstützung benötigen, unabhängig von Religion und Weltanschauung.  
Telefonische Erreichbarkeit: 03831 4639230 täglich (auch an den Wochenenden und Feiertagen) von 8:00 bis 22:00 Uhr
- **Treffpunkt AndersARTick e.V.** (Bahnhofstraße 5, Barth)  
Am 24.12.2024 um 16:30 Uhr Treffpunkt für Alleinstehende. Eine Anmeldung ist bis zum 22.12.24 per WhatsApp: 0151 6483677 oder unter der Tel. 01525 9472556 erforderlich.  
  
Der Treffpunkt ist am 20.12., 23.12.2024, 02.01 & 03.01. 2025 von 14:00 bis 18:00 Uhr für jedermann geöffnet.  
  
Am 28.12.2024 um 18:30 Uhr kleiner Dankgottesdienst mit Jahresrückblick und anschließendem Gesprächsangebot.  
  
Am 04.01.2025 um 16:30 Uhr Gemeinsam gegen Einsam: Abendessen für alle, jeder bringt etwas mit. (Jeden 1. Samstag im Monat)
- **Regionale Notfallnummern bei psychischen Notfall-Situationen**  
Bundesweiter ärztlicher Bereitschaftsdienst unter der Tel.: 116 117  
Rettungsdienst: 112  
Polizei: 110
- **Bundesweite Notfallnummern bei Depression und anderen psychischen Notfall-Situationen**  
TelefonSeelsorge (Kostenfrei rund um die Uhr; Tel.: 0800 111 0 111; Tel.: 0800 111 0 222)  
Elterntelefon (Mo - Fr 09:00 - 11:00 Uhr, Di - Do: 17:00 - 19:00 Uhr; Tel.: 0800 111 05 50)
- **Bundesweite kostenlose Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen, ganzjährig 24h unter der Tel.: 08000/116016**